

Utilisation des points Shu antique : Wu Shu Xue

Chaque méridien possède 5 points Shu dont un point BEN

2 principes de fonctionnement

- En cas de déficience tonifier la mère
- En cas de plénitude disperser le fils

2 méthodes

- Méridien atteint : utilise l'étoile unitaire du méridien
- Méridien en relation : utilise l'étoile de 5 étoiles

Point Ben

- Méridien atteint : étoile unitaire relation local étoile mère, fils
- Méridien en relation : étoile de 5 étoiles, utilisation des points Ben des étoiles mère et fils.

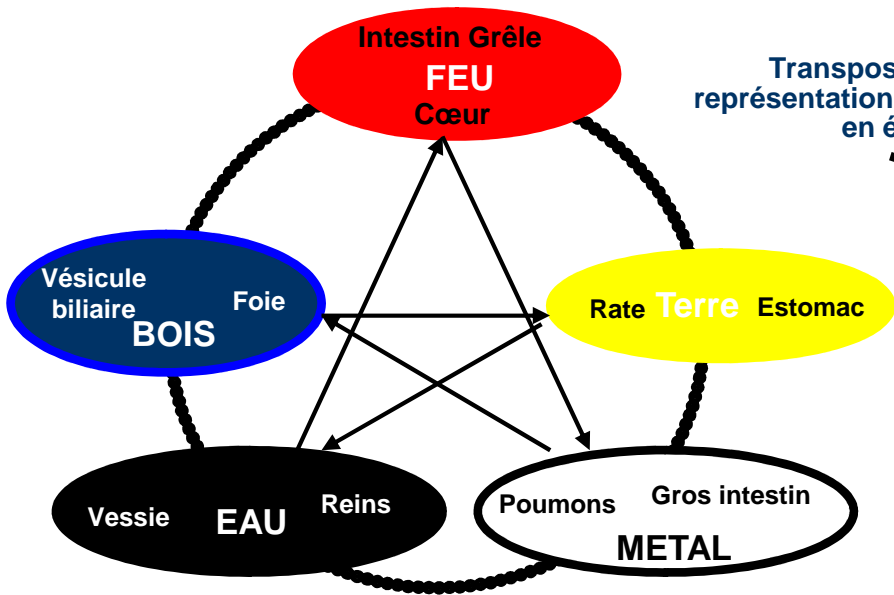
Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

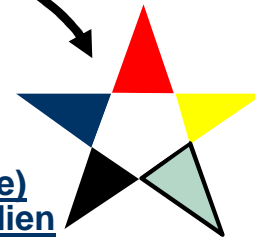
Chaque méridien possède 5 points shu antique



Transposition de la représentation des 5 éléments en étoile

Une étoile représente les 5 éléments

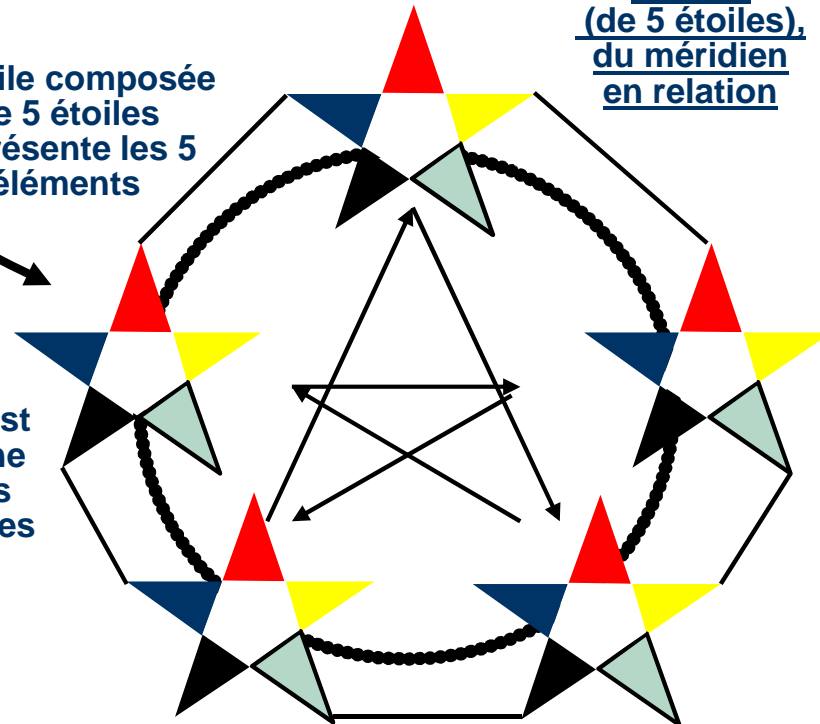
étoile (unitaire) du méridien atteint



L'étoile composée de 5 étoiles représente les 5 éléments

L'étoile (de 5 étoiles), du méridien en relation

A chaque étoile est associé un organe ou une entrailles selon la théorie des 5 éléments



La pointe externe d'une étoile représente le point BEN du méridien

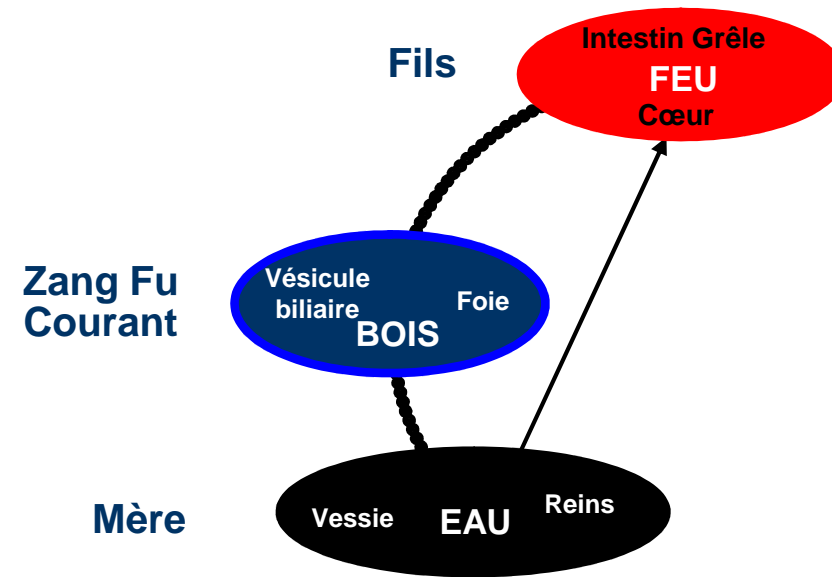
Le point BEN est le point racine du méridien, il correspond au point du méridien qui est dans son élément.

1F : bois, 8C : Feu, 3Rt Terre, 8P métal, 10R eau

le seul point shu par méridien qui est en coïncidence entre élément et organe ou élément et entrailles est le point BEN

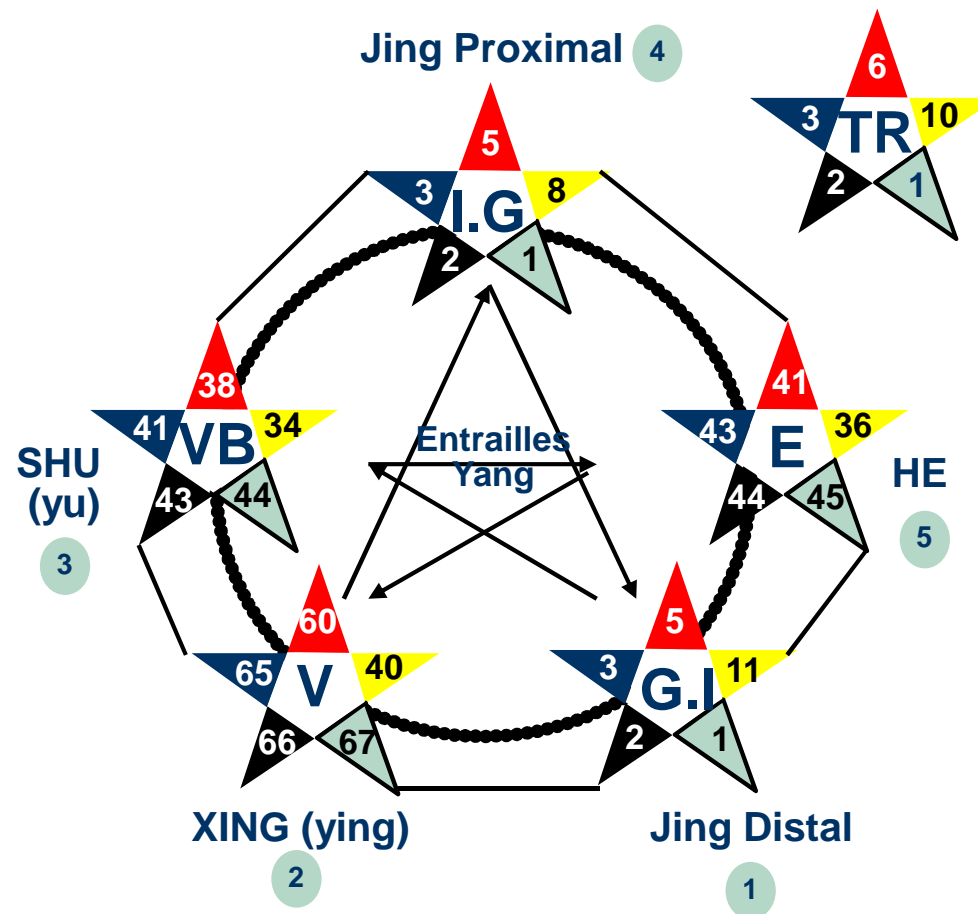
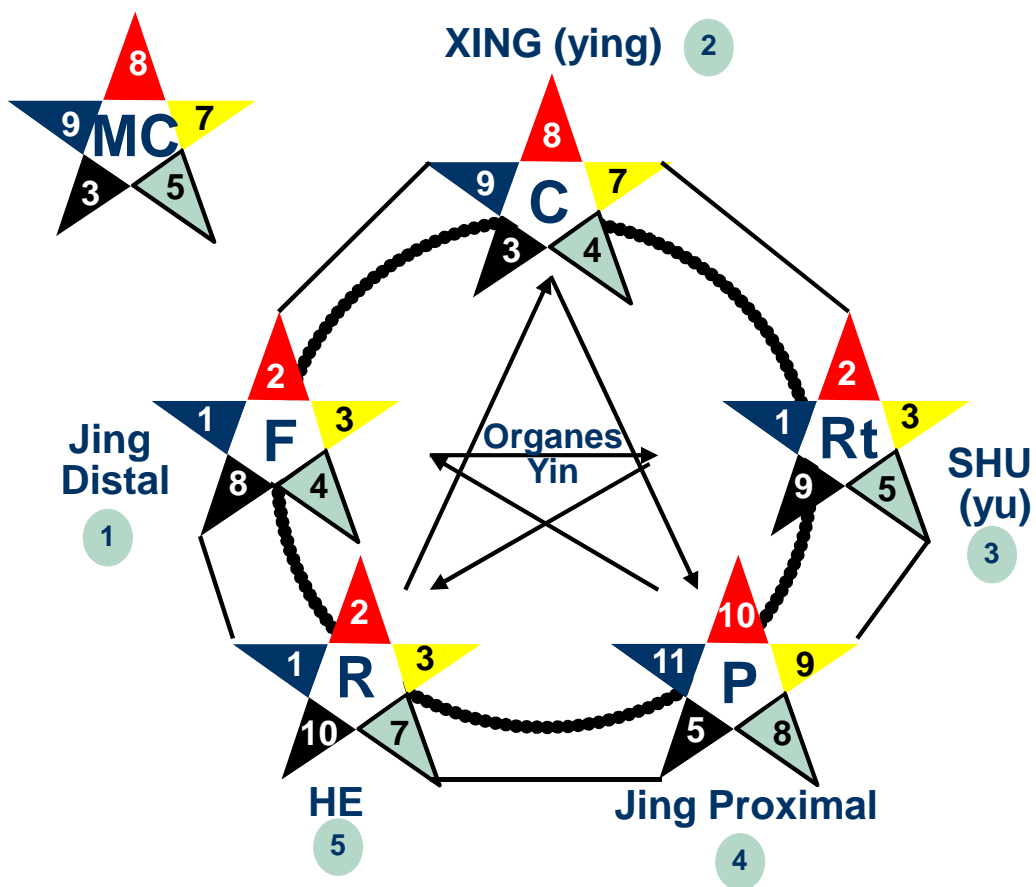
Principe d'utilisation

- **Un Zang Fu peut prendre trois états**
 - Bon fonctionnement
 - Plénitude
 - Déficience
- **Selon la théorie des 5 éléments tout Zang Fu doit tendre à l'équilibre**
- **Si un Zang Fu est en déséquilibre ce la peut provenir :**
 - La Mère ne nourrit pas suffisamment son fils, l'organe courant en déséquilibre, cycle d'engendrement
 - Le Fils épuise la mère, l'organe courant en déséquilibre, cycle d'engendrement.
- **Le principe de rééquilibrage peut être le suivant :**
 - Tonifier la mère, pour la nourrir
 - Disperser le fils, pour le mettre dans sa zone d'équilibre
 - Agir sur la mère pour contrôler le petit fils dans un cycle KE



- **2 principes de fonctionnement**
 - En cas de déficience tonifier la mère
 - En cas de plénitude disperser le fils
- **2 méthodes**
 - Méridien atteint : utilise l'étoile unitaire du méridien
 - Méridien en relation : utilise l'étoile de 5 étoiles
- Point Ben
 - Méridien atteint : étoile unitaire relation local étoile mère, fils
 - Méridien en relation : étoile de 5 étoiles, utilisation des points Ben des étoiles mère et fils.

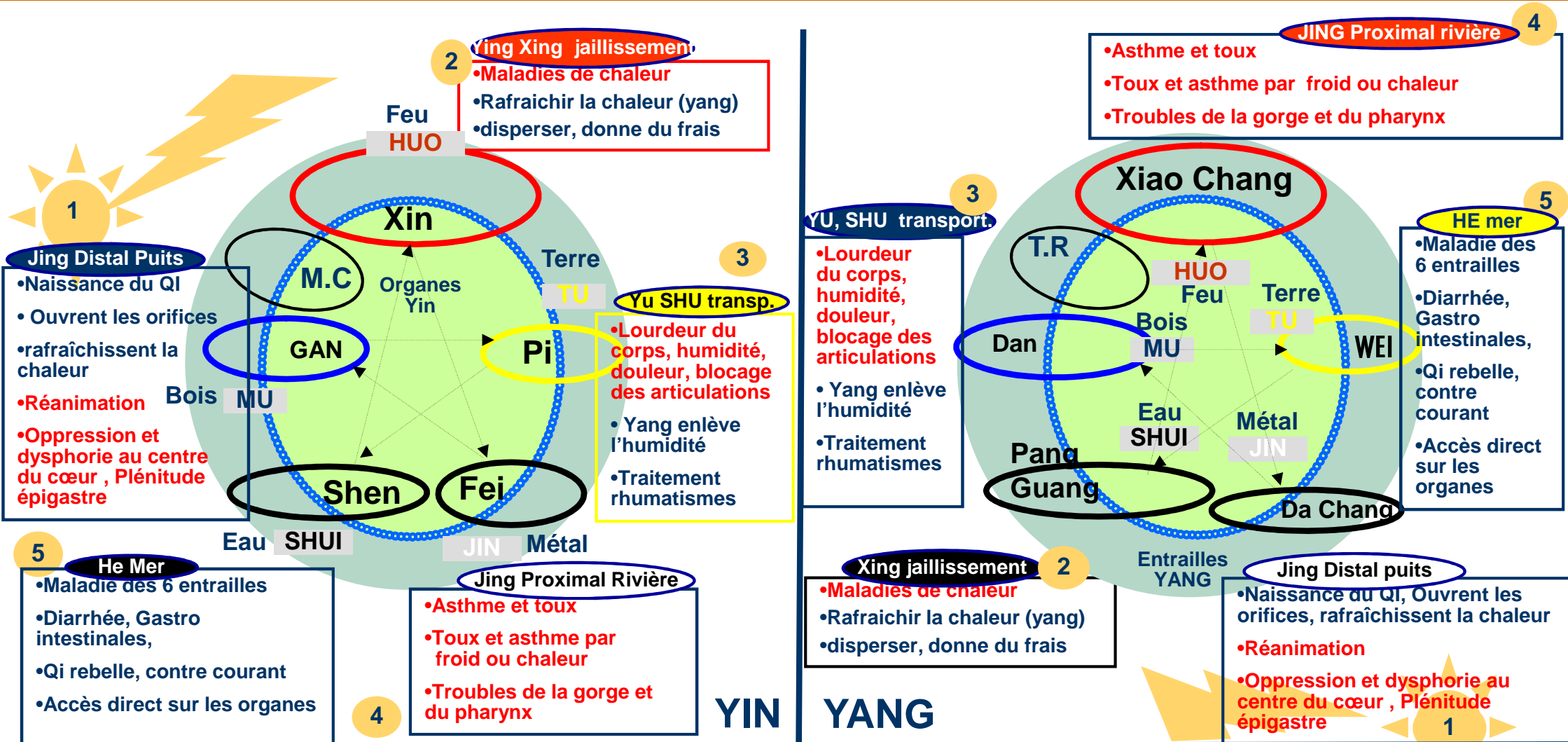
Relation Wu Shu



Point Ben

- **Méridien atteint : Poumon en dysfonctionnement :**
étoile unitaire relation local : Tonifier P9, Disperser P5
- **Méridien en relation : étoile de 5 étoiles, utilisation des points Ben des étoiles mère et fils :** Tonifier Rt3, Disperser R10

YIN / YANG et points SHU



- **Xi (fentes, fissures) : urgence** – maladies aiguës et douleurs aiguës zones du méridien
- Maladies organes entrailles correspondant
- Méridiens YIN : hémorragies et maladies du SANG
- Méridiens YANG : Douleurs aiguës

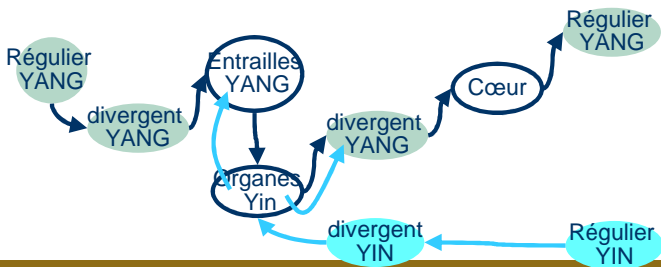
- **MU** : thorax et abdo ou le Qi des Zang FU converge se rassemble, se concentre, circulation YUAN QI
- **SHU** : zones du dos où le Qi des ZANG FU est transporté et déversé, où le Qi des Zang FU et des méridiens du dos converge

- Les **maladies des organes ZANG** donc YIN se manifestent au point SHU du dos
- Les **maladies des entrailles FU** donc YANG se manifestent aux points MU

Définition des méridiens

- **Méridien principal ou JING MAI : circulent à l'intérieur du corps**
 - forme le tronc principal du réseau de méridiens, ils circulent longitudinalement verticalement
 - Circulation QI, XUE à travers l'ensemble du corps,
 - Traverse et relie les ZANG FU
 - Irriguent surface du corps,
 - Communique Haut, bas, intérieur, extérieur, tissus, organes, membres
- **Branches collatérales : vaisseaux LUO : circulent transversalement et à la surface du corps**
 - Renforcer les relations BIAO LI entre les méridiens de chaque couple BIAO LI à la superficie du corps
 - Renforcer les relations YIN / YANG des méridiens couplés BIAO LI
 - LUO point de connexion du vaisseau LUO couplé BIAO LI
 - YUAN point de source du vaisseau LUO couplé BIAO LI
- **Méridiens Divergents ou distincts : JING BIE**
 - Transporter le XUE et QI afin de nourrir l'ensemble du corps
 - Renforcer relations entre méridiens réguliers couplés BIAO LI à l'intérieur du corps
 - Renforcer relations entre 12 méridiens et le cœurs
 - Renforcer relations entre les 4 membres et tête visage ZANG FU
 - Permet atteindre les zones du corps non accédées par les méridiens

- **Méridiens Tendino musculaire**
 - Nourris par QI et XUE des méridiens réguliers
 - Alimentent en QI et XUE les muscles, tendons, aponévroses et articulations
 - Relier, joindre, connecter tous les OS du squelette et les articulations, contrôler les os, maintenir la cohésion de l'ensemble du squelette
 - Contrôler et permettre les mouvements articulaires, favoriser la flexion, extension des articulations, mouvement normal du corps
- **Branches collatérales superficielles : vaisseau FU LUO**
 - surface du corps émergeant dans le peau, transport QI et XUE afin nourrir surface de l'organisme
- **Branches collatérales capillaires : vaisseau SUN LUO**
 - Surface du corps, transport QI et XUE afin nourrir surface de l'organisme
- **Zones cutanées PI BU**
 - Zones ou QI et XUE des méridiens réguliers, se disperse à la surface du corps
 - Protection organismes, si non fonction entrée des pervers
 - Orifices cutanés de la peau COU LI
- **JING LUO : réseau d'un méridien**
 - Méridien tendino musculaire ==> Flu LUO => Sun LUO 12 (surface)
 - Méridien collatérales vaisseau LUO (biao li) 15 (surface)
 - Méridien principal régulier (Interne) 12 (intérieur du corps)
 - Méridiens divergents ou distincts 12 (intérieur du corps)
- **Vaisseaux extraordinaires**
 - DU mai : 3G.I. gouverneur méridiens YANG, mer yang, DM14 : 6 yang
 - REM mai : 7P : gouverner YIN, mer ying, RM4 : 3yi pied,
 - CHONG mai : 4Rte, réguler QI et XUE des 12 méridiens, mer sang
 - DAI mai : ceinture, enserrer tous les méridiens
 - QIAO mai: nourrir yeux, ouverture fermeture, mouvement membres inférieurs
 - Wei mai Yang : relie yang externe du corps, gouverne superficie du corps
 - Wei main Yin : idem pour l'intérieur du corps

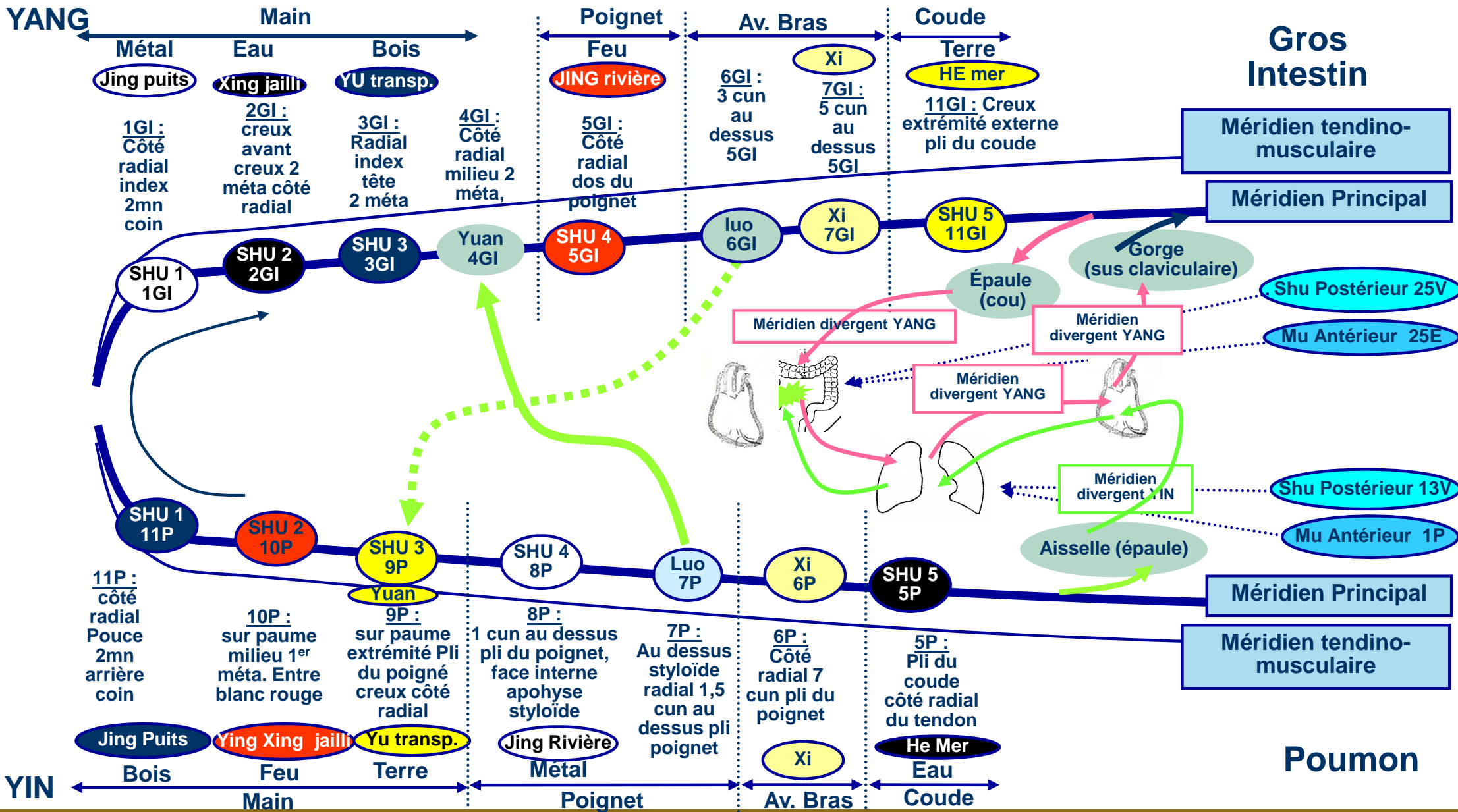


Point acupuncture
Zones énergie des méridiens JING LUO est transportés déversée à la surface du corps, diagnostic, zones réactives

Point extraordinaire
Localisation fixe, précise
Appartient pas aux 12 méridiens
Propriétés thérapeutiques particulières

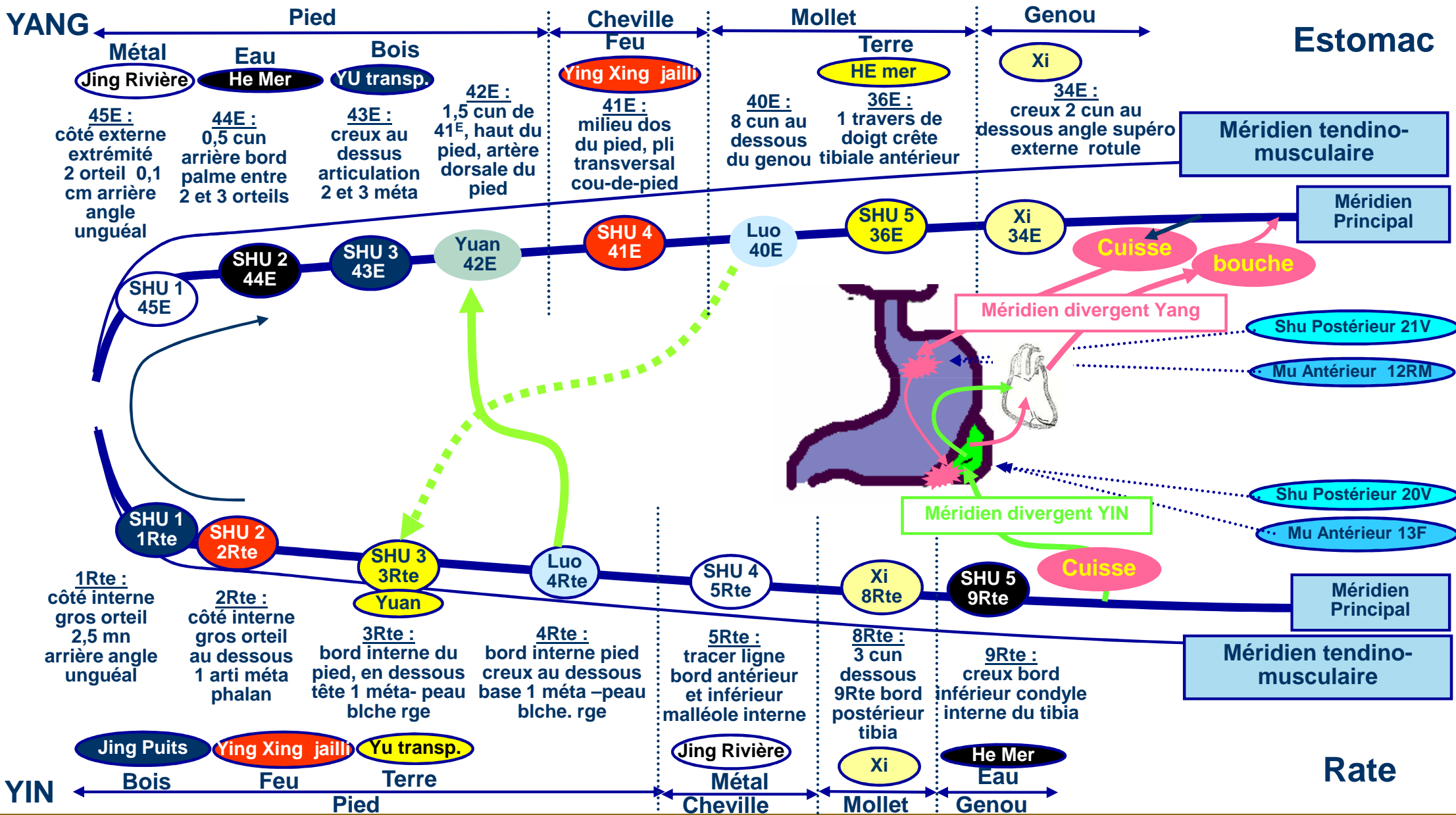
MAIN

Les points spécifiques Poumon – Gros intestin



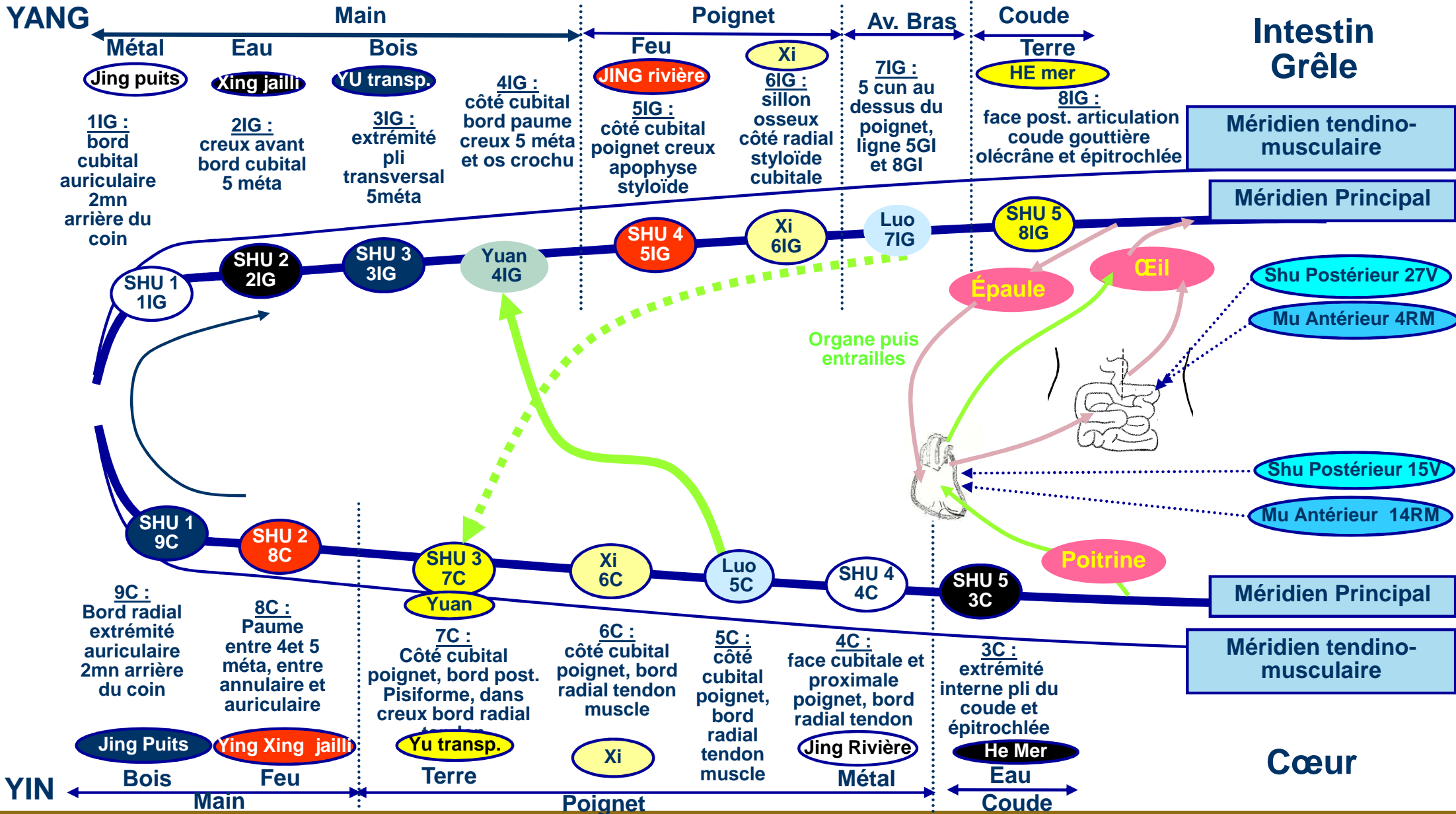
Pied

Les points spécifiques Estomac – Rate



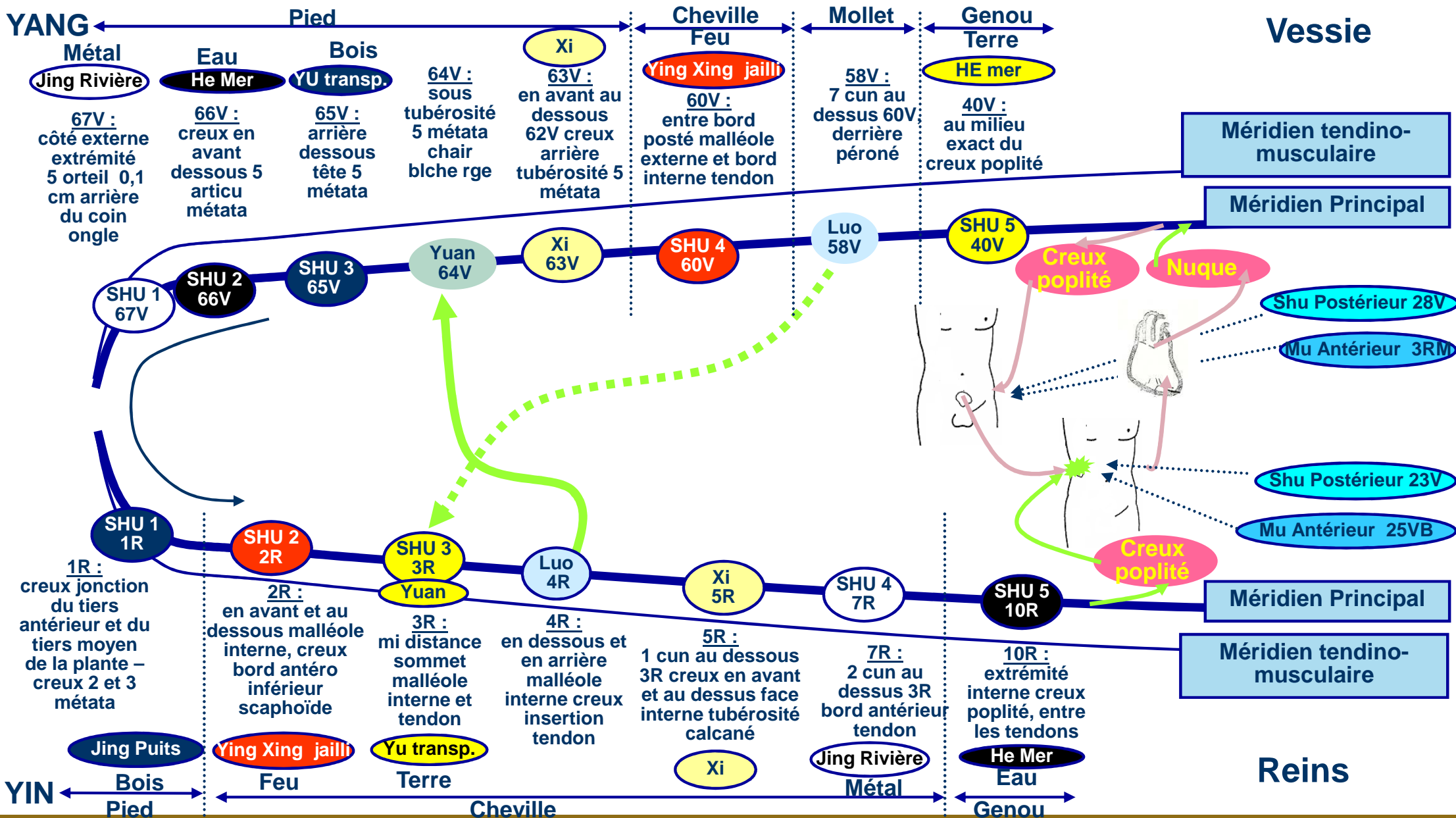
MAIN

Les points spécifiques Cœur – Intestin Grêle



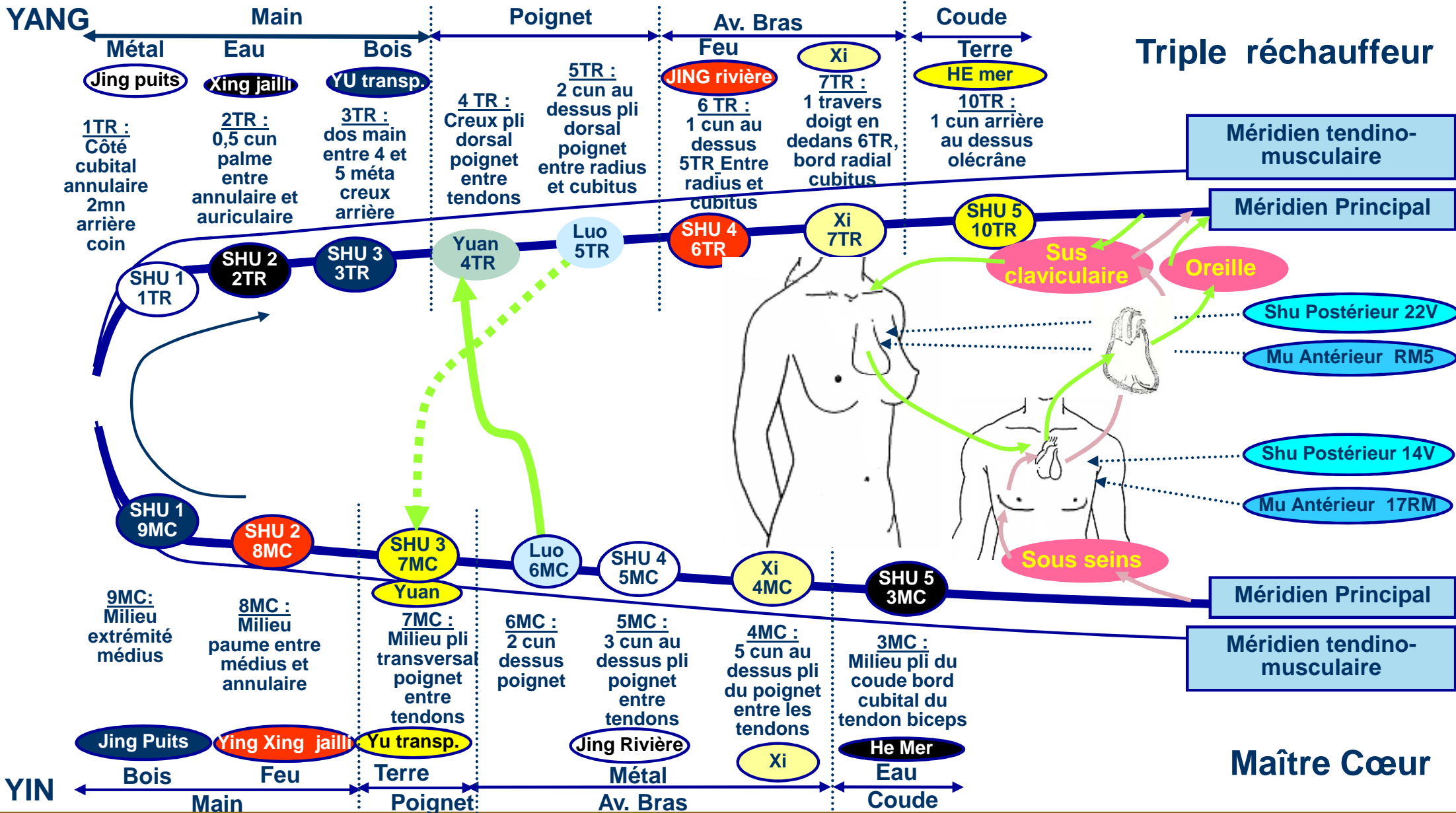
Pied

Les points spécifiques Vessie - Reins



MAIN

Les points spécifiques Maître Cœur – Triple réchauffeur



Pied

Les points spécifiques Vésicule Biliaire - Foie

Vésicule Biliaire

Méridien tendino-musculaire

Méridien Principal

Shu Postérieur 19V

Mu Antérieur 24VB

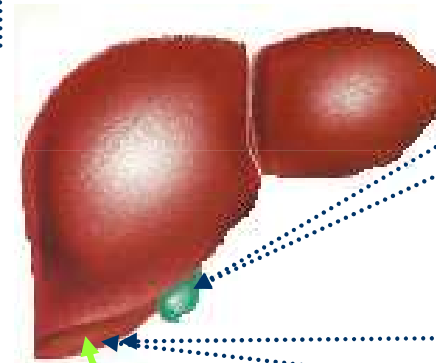
Shu Postérieur 18V

Mu Antérieur 14F

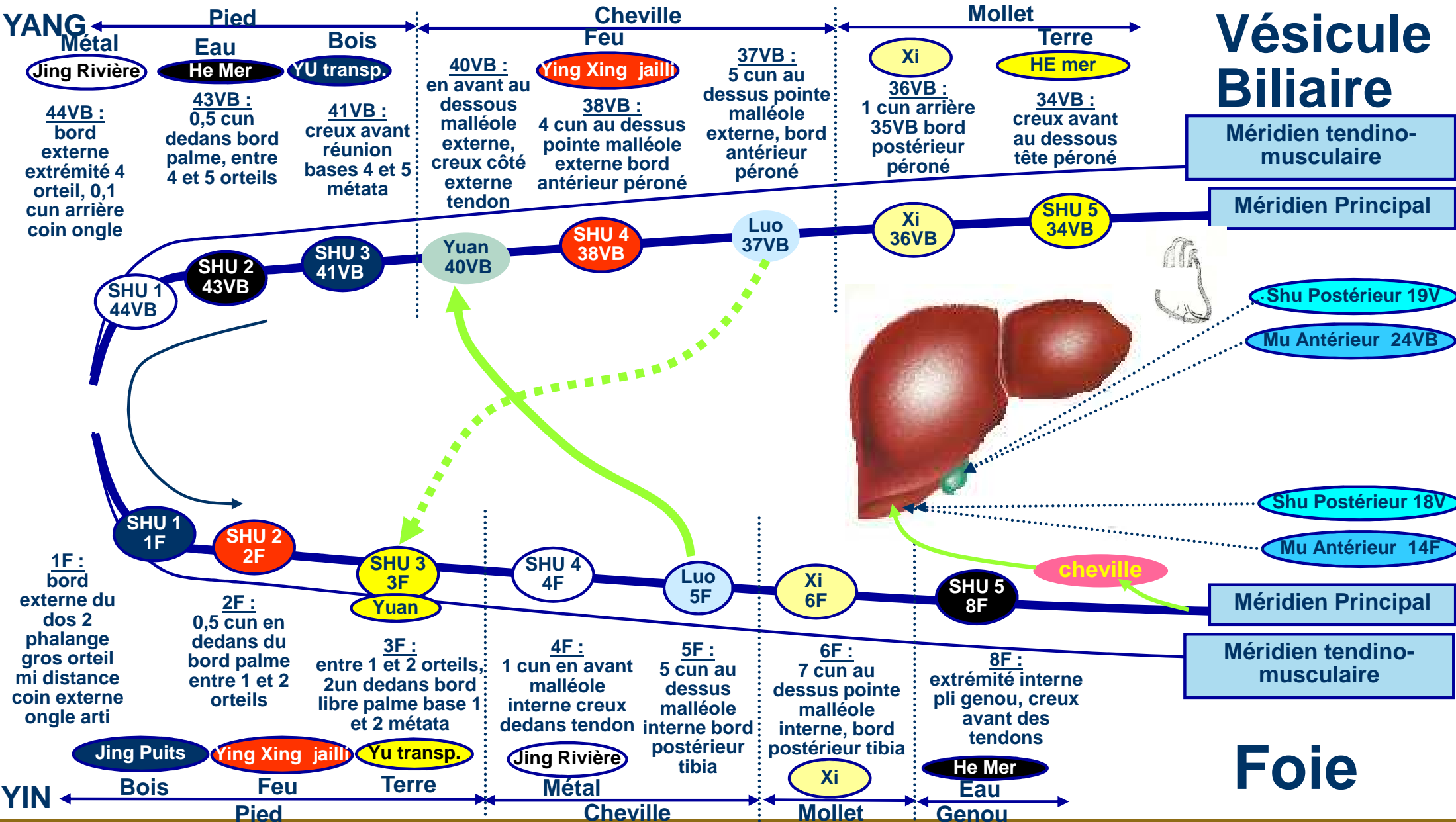
Méridien Principal

Méridien tendino-musculaire

Foie



cheville



Point Shu méridiens YIN

5 points SHU Méridiens YIN	JING distal (puits) BOIS	YING / XING (jaillissement) FEU	SHU (YU) (transport) TERRE	JING proximal (passage, rivière) METAL	HE (mer, rassemblement) EAU
Localisation	1er point ou dernier point extrémité des orteils ou des doigts	2e point ou avant-dernier point main ou pied	- 3e point ou avant-dernier point main ou pied	Poignet ou cheville	Coude ou genou
Poumon Zu Tai Yin	P11 Shao Shang	P10 Yu Ji	P9 Tai Yuan	P8 Jing Qu	P5 Chi Ze
MC Shou Jue Yin	MC9 Zhong CHong	MC8 Lao Gong	MC7 Da Ling	MC5 Jian Shi	MC3 Qu Ze
Cœur Shou Shao Yin	C9 Shao Chong	C8 Shao Fu	C7 Shen Men	C4 Ling Dao	C3 Shao Hai
Reins Zu Shao Yin	R1 Yong Quan	R2 Ran Gu	R3 Tai Xi	R7 Fu Liu	R10 Yin Gu
Foie Zu Jue Yin	F1 Da Dun	F2 Xing Jian	F3 Tai Chong	F4 Zhong Feng	F8 Qu Quan
Rate Zu Tai Yin	Rt 1 Yin Bai	Rt2 Da Du	Rt3 Tai Bai	Rt5 Shang Qiu	Rt9 Yin Ling Quan

Point Shu méridien Yang

5 points SHU Méridiens Yang	JING distal (puits) METAL	YING / XING (jaillissement) EAU	SHU (YU) (transport) BOIS	JING proximal (passage, rivière) FEU	HE (mer, rassemblement) TERRE
Localisation	1er point ou dernier point extrémité des orteils ou des doigts	2e point ou avant-dernier point main ou pied	- 3e point ou avant-dernier point main ou pied	Poignet ou cheville	Coude ou genou
G.I. Shou Yang Ming	G.I. 1 Shang Yang	G.I. 2 Er Jian	G.I. 3 San Jian	G.I. 5 Yang Xi	G.I.11 Qu Chi
TR Shou Shao Yang	TR1 Guan Shong	TR2 Ye Men	TR3 Zhong Zhu	TR6 Zhi Gou	TR10 Tian Jing
I.G. Shou Tai Yang	I.G.1 Shao Ze	I.G. 2 Qian Gu	I.G.3 Hou Xi	I.G. 5 Yang Gu	I.G. 8 Xiao Hai
Vessie Zu Tai Yang	V67 Zhi Yin	V66 Zu Tong Gu	V65 Shu Gu	V60 Kun Lun	V40 Wei Zhong
V.B. Zu Shao Yang	V.B 44 Zu Qiao lin	V.B 43 Xia Xi	V.B 41 Zu Lin Qi	V.B 38 Yang Fu	V.B 34 Yang Ling Quan
Estomac Zu Yang ming	E45 Li Dui	E44 Nei Ting	E43 Xian Gu	E41 Jie Xi	E36 Zu San Li

Points SHU (dos) ; MU (ventre)

Organes (Zang)	Points MU	Point SHU	Points MU	Points SHU	Entrailles (FU)
Poumon (FEI)	P1 ZHONG FU	V13 FEI SHU	E25 TIAN SHU	V25 DA CHANG SHU	G.I. (DA CHANG)
Rate (PI)	F13 ZHANG MEN	V20 PI SHU	RM12 ZHONG WAN	V21 WEI SHU	Estomac (WEI)
Cœur (XIN)	RM14 JU QUE	V15 XIN SHU	RM 4 GUAN YUAN	V27 XIAO CHANG SHU	I.G (XIAO CHANG)
Reins (SHEN)	V.B25 JING MEN	V23 SHEN SHU	RM3 ZHONG JI	V28 PANG GUANG SHU	Vessie (PANG GUANG)
E.C (MC) (XIN BAO)	RM17 DAN ZHONG	V14 JUE YIN SHU	RM5 SHI MEN	V22 SAN JIAO SHU	T.R. (SAN JIAO)
Foie (GAN)	F14 QI MEN	V18 GAN SHU	V.B.24 RI YUE	V19 DAN SHU	V.B (DAN)